



WWW.CLIMBAGIOSPETROS.GR

ΟΔΗΓΟΣ PDF

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ.....	3
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ.....	4
ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ.....	5
ΠΩΣ ΘΑ ΦΤΑΣΕΤΕ.....	6
Πρόσβαση Α.....	6
Πρόσβαση Β.....	6
Πρόσβαση Γ.....	6
ΠΕΔΙΟ «ΖΟΝΑΓΚΑ».....	8
ΠΕΔΙΟ «ΚΑΚΑΒΟ».....	12
ΔΙΑΜΟΝΗ.....	20
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ.....	21
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ.....	22



Εικόνα 1: Ο Θανάσης Κεφαλάς στην διαδρομή «Γιώργος Παππάς Extension» 7c, Ζονάγκα, 2017

ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Δύο νέα αναρριχητικά πεδία δημιουργήθηκαν στην περιοχή του Αγίου Πέτρου Αρκαδίας. Η **Ζονάγκα** και το **Κάκαβο**.

Ο Άγιος Πέτρος στην Αρκαδία (επαρχία Κυνουρίας) είναι ένα ορεινό κεφαλοχώρι χτισμένο σε μια καταπράσινη πλαγιά στην βόρεια πλευρά του Όρους Πάρνωννα σε υψόμετρο 950μ. Έχει ανακηρυχθεί παραδοσιακός οικισμός και ιστορικά αναφέρεται πρώτη φορά το 1435.

Τον 18^ο αιώνα το χωριό γνώρισε μεγάλη άνθιση λόγω του εμπορίου με πληθυσμό που άγγιζε τα 4000 άτομα. Στα σοκάκια του ο επισκέπτης συναντά πάμπολλα πετρόχτιστα αρχοντικά, ενώ η πλατεία του φημίζεται για την Εκκλησία Αποστόλου Πέτρου και Παύλου καθώς και για τις παραδοσιακές ταβέρνες, τα καφενεία και τα καστήματα παραδοσιακών προϊόντων και γλυκών. Το χωριό περιβάλεται από δάση με έλατα, καστανιές, καρυδιές, πλάτανους και κέδρους καθώς και ποταμάκια, πηγές, καταρράκτες και γεφύρια που εναλλάσσονται σε ένα πανέμορφο τοπίο.

Στην ευρύτερη περιοχή απαντώνται διάφορα είδη προστατευόμενης χλωρίδας και πανίδας ενώ ο κέδρος *Juniperus Drupacea* που περιβάλλει το μοναστήρι της Μαλεβής φυτρώνει μόνο σε αυτό το σημείο στην Ευρώπη.

Το τοπίο αποκαλύπτεται σιγά σιγά στον επισκέπτη και προσφέρει διάφορες δραστηριότητες για όλα τα γούστα.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πεζοπορία: Το διεθνές μονοπάτι E4 περνά από την περιοχή καθώς και ένα δίκτυο από τοπικά χαρτογραφημένα μονοπάτια, τα περισσότερα από τα οποία έχουν σηματοδότηση και θα οδηγήσουν τους επισκέπτες σε απρόσμενους κόσμους μέσα από ονειρεμένες διαδρομές. Η κορυφή του Πάρνωνα, η Μεγάλη Τούρλα, βρίσκεται στα 1935 μέτρα και είναι μια πολύ δημοφιλής διαδρομή που περνά από το οροπέδιο του Πάρνωνα, ένα μοναδικό μέρος που αξίζει να το επισκεφθεί κανείς την άνοιξη.

Mountain Bike: Η τοποθεσία έχει όμορφες διαδρομές από 3 έως 30 χλμ, έτοιμες να τις ανακαλύψετε, με πανέμορφα τοπία που είναι αδύνατον να σας αφήσουν αδιάφορους.

Canyoning: Τα φαράγγια στον Πάρνωνα είναι πολλά. Πολύ κοντά στο χωριό υπάρχει το φαράγγι της Λεπίδας με τους ομώνυμους καταρράκτες.

Σπηλαιολογία: Εκτός από τα πολυάριθμα σπήλαια της ευρύτερης περιοχής, πρόσφατα ανακαλύφθηκε και ένα σπήλαιο δίπλα από το πεδίο Ζονάγκα, απέναντι ακριβώς από τον Άγιο Πέτρο.

Ορεινό τρέξιμο: Ο Άγιος Πέτρος είναι το χωριό εκκίνησης του ετήσιου υπερμαραθώνιου «Κρόνιον». Στα γύρω χωριά διοργανώνονται συχνά αγώνες ορεινού τρεξίματος μέχρι και 21 χιλιομέτρων (Π.χ. οι αγώνες των Ανω Δολιανών).

Αστρονομία: Κάθε χρόνο τον Ιούλιο γίνεται η πανελλήνια συνάντηση αστρονόμων στο ξέφωτο που βρίσκεται μπροστά από το καταφύγιο του Πάρνωνα, μόλις 25 λεπτά από τον Άγιο Πέτρο. Το σημείο έχει επιλεγεί λόγω της πολύ μικρής φωτορύπανσης.

Θρησκευτικός τουρισμός: Με βασικότερο πόλο έλξης το μοναστήρι της Μαλεβής που βρίσκεται 5 λεπτά από τον Άγιο Πέτρο, ο θρησκευτικός τουρισμός αποτελεί έναν από τους οδηγούς της οικονομίας του χωριού.

Ονειρολόγιο: Το Ονειρολόγιο στα Άνω Δολιανά είναι ένας χώρος όπου μικροί και μεγάλοι μπορούν να μάθουν **τοξοβολία**, να δοκιμαστούν στο «**στοίβο μάχης**», να παίξουν **paintball** και να απολαύσουν **περίπατους στη φύση**. Διοργανώνονται επίσης **εταιρικά events** και **σχολικές εκδρομές**.



Εικόνα 2: Η θέα του Αγίου Πέτρου από το πεδίο Ζονάγκα

ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ

Δημιουργία αναρριχητικών πεδίων

Η δημιουργία των αναρριχητικών πεδίων ξεκίνησε το 2017 με ιδιωτική πρωτοβουλία της οικογένειας της Αναστασίας Παππά και των γιών της, Θάνου και Βασίλη, στην μνήμη του συζύγου και πατέρα τους Γεώργιου Παππά ο οποίος είχε ρίζες στον Άγιο Πέτρο και μεγάλη αγάπη για την περιοχή και το χωριό του. Στην προσπάθεια αυτή βοήθησαν οικονομικά και πρακτικά κάτοικοι και επιχειρήσεις του χωριού αλλά και του οικισμού της Μεσοράχης και του Καστρίου που ενδιαφέρθηκαν για αυτήν την εναλλακτική μορφή τουρισμού.

Αναρρίχηση

Στα βράχια συναντάμε γκρίζο-καφέ και κόκκινο ασβεστόλιθο πολύ καλής ποιότητας με συνολικά 90 διαδρομές σε δύο πεδία. Οι διαδρομές προσφέρουν λίγο απ'όλα. Κοντές και εύκολες διαδρομές, πλάκες, κάθετα, σταλακτίτες και μεγάλα αρνητικά με ολιγόλεπτη πρόσβαση.

Συνθήκες

Και τα δύο πεδία βρίσκονται σε 850-880 μέτρα υψόμετρο. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα η μέση θερμοκρασία της περιοχής να είναι 5 βαθμούς Κελσίου χαμηλότερη από τις παραθαλάσσιες περιοχές. Μπορείτε να βρείτε σκιά ή ήλιο όλο το χρόνο πράγμα που κάνει την αναρρίχηση δυνατή όλες τις εποχές.

Προσοχή για την χειμερινή επίσκεψη: Η περιοχή ενδέχεται να αποκλειστεί μετά από βαριά χιονόπτωση (οχι πολύ συχνό)..

Ενημερωθείτε πριν την επίσκεψή σας στο 6945428285.



Εικόνα 3: Ο Δ.Τιτόπουλος επί το έργον

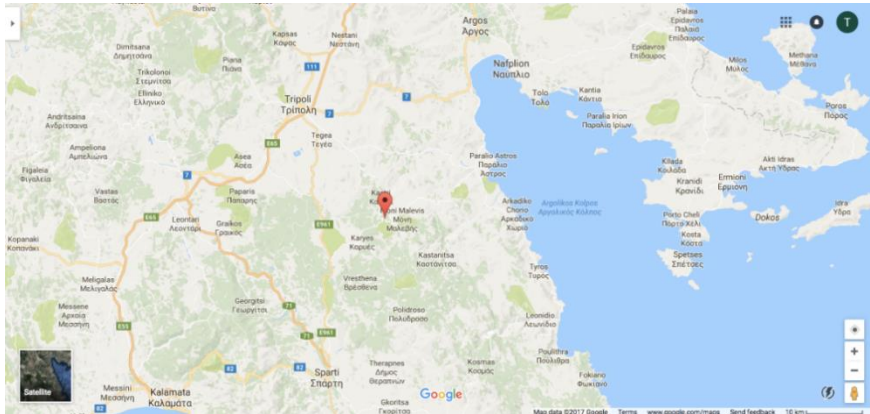


Εικόνα 4: Συμβουλευόντας την νέα γενιά

ΠΩΣ ΘΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

Τοποθεσία

Ο Άγιος Πέτρος βρίσκεται στην μέση της διαδρομής στον επαρχιακό δρόμο που συνδέει το Άστρος με την Τρίπολη. Μπορείτε να φτάσετε στην περιοχή είτε μέσω Τρίπολης, είτε μέσω Άστρους. **GPS 37.327691, 22.546582.**



Εικόνα 5: Τοποθεσία

Πρόσβαση Α

Από Αθήνα μέσω Τρίπολης (2.15 ώρες, 195 χλμ)

Φτάνοντας στην Τρίπολη πάρτε την έξοδο «Σπάρτη χωρίς διόδια» (στροφή 270 μοιρών). Μετά από 3.5 χιλιόμετρα υπάρχει μια ταμπέλα για Άγιο Πέτρο. Στρίψτε αριστερά και ακολουθήστε τον επαρχιακό δρόμο για Άγιο Πέτρο. Θα συναντήσετε άλλες 2 ταμπέλες που θα σας οδηγήσουν στο χωριό. Περνώντας από τον οικισμό της Μεσοράχης βλέπετε το πεδίο Κάκαβο απέναντι χαμηλά. Συνεχίζοντας την πορεία σας διασχίζετε το χωριό Καστρί και φτάνετε στον Άγιο Πέτρο. Το πεδίο Ζονάγκα βρίσκεται ακριβώς απέναντι από το χωριό.

Πρόσβαση Β

Από Αθήνα μέσω Άστρους (3.10 ώρες, 198 χλμ)

Μετά τον Ισθμό κατευθυνθείτε προς Τρίπολη. Πάρτε την έξοδο «Αρχαία Νεμέα, Ναύπλιο, Μηκύνες» και ακολουθείτε τις ταμπέλες για Άστρος. Στο Άστρος μείνετε αριστερά στην χαρακτηριστική διχάλα. Μετά από 500 μέτρα στρίψτε δεξιά ακολουθώντας την ταμπέλα για Άγιο Πέτρο και μετά αριστερά στην επόμενη ταμπέλα. Μετά από 33 χλμ και περνώντας μέσα από το υπέροχο δάσος με τους κέδρους θα φτάσετε στο χωριό.

Πρόσβαση Γ

Από Λεωνίδιο Μέσω Άστρους (1.50 ώρες, 81 χλμ)

Από το Λεωνίδιο πάρτε τον επαρχιακό δρόμο Λεωνιδίου - Άστρους. Στα 47 χλμ περίπου θα συναντήσετε ένα βενζινάδικο αριστερά και ακριβώς μετά θα βρείτε την διασταύρωση του παράλιου Άστρους όπου θα στρίψετε αριστερά. Ξαναστρίψτε αριστερά στην επόμενη ταμπέλα για Άγιο Πέτρο. Μετά από 33 χλμ και περνώντας μέσα από το υπέροχο δάσος με τους κέδρους, θα φτάσετε στο χωριό.



Εικόνα 6: Οι μικροί μας φίλοι σκαρφαλώνουν στην Ζονάγκα



Εικόνα 7: Αναρρίχηση στο πεδίο Κάκαβο

ΠΕΔΙΟ «ΖΟΝΑΓΚΑ»

(GPS 37.330105, 22.556176) Υψ. 880μ.

Η **Ζονάγκα** είναι το πεδίο που βλέπουμε από τον Άγιο Πέτρο. Απέχει 3χλμ από το χωριό και προσφέρει ένα ήσυχο περιβάλλον με όμορφη θέα. Έχει όλα τα χαρακτηριστικά ενός δημοφιλούς πεδίου: Ασβεστόλιθο πολύ καλής ποιότητας, εύκολες και μεσαίας δυσκολίας διαδρομές (από 5a έως 7c) σε πλάκες, κάθετα και ελαφρώς αρνητικά και πρόσβαση μόλις 3 λεπτά από το parking.

Ανοίξαντες: Δημήτρης Τιτόπουλος, Θάνος Παππάς, Μαριάννα Θυμιάκη, Νίκος Ευστρατιάδης, Στέλιος Σιβισίδης, Φαίδων Μαρτζούκος, Χρήστος Ρίγας, Δημήτρης Παπαγεωργίου, Δημήτρης Τρωγάδας. Επίσης βοήθησαν οι: Νείλος Άρφανης, Γιάννης Αποστόλου και Διονυσία Φιλιππίου.

Βύσματα: Οι μέχρι τώρα διαδρομές ανοίχτηκαν με τα εξής υλικά: πιστοποιημένα UIAA Raumer 316L και πιστοποιημένα UIAA Fixe PLX.

Απαραίτητος Εξοπλισμός: Αναρριχητικό σχοινί 60 μέτρων, 18 σετάκια.

Συνθήκες: Καλύτερη εποχή για σκαρφάλωμα είναι το φθινόπωρο, η άνοιξη και ο χειμώνας. Το χειμώνα είναι εφικτό το σκαρφάλωμα στον ήλιο (παράγραφος «Σκιά»). Το καλοκαίρι μπορείτε να σκαρφαλώσετε στην πρωινή σκιά.

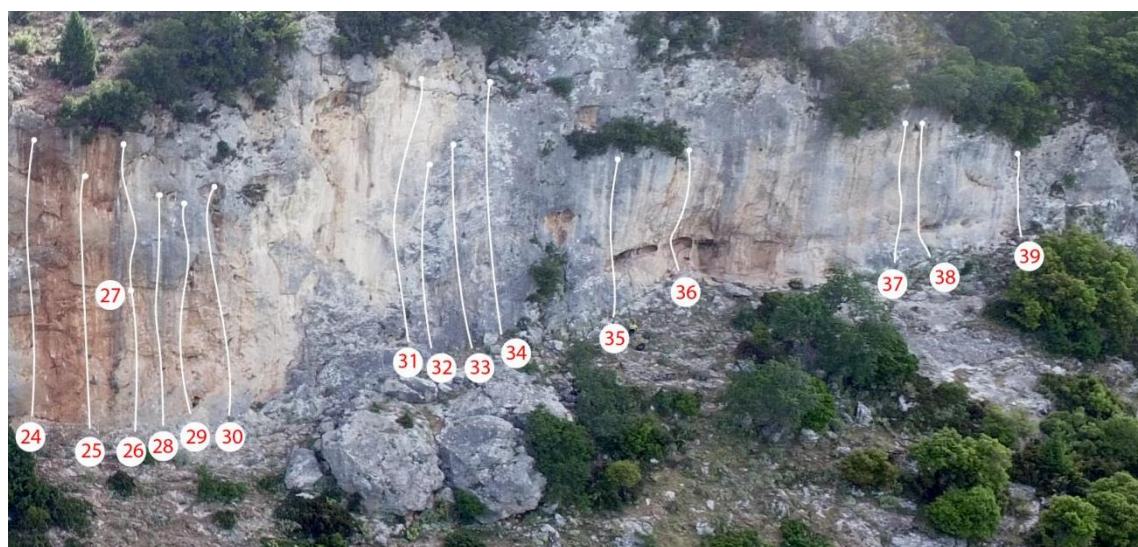
Προσοχή για την χειμερινή επίσκεψη: Η περιοχή ενδέχεται να αποκλειστεί μετά από βαριά χιονόπτωση (οχι πολύ συχνό). Ενημερωθείτε πριν την επίσκεψή σας

Σκιά: Σκιά μέχρι τις 14:00 στις διαδρομές 1-26 και μέχρι τις 12:00 στις Υπόλοιπες διαδρομές.

Προσανατολισμός: Νοτιοδυτικός.

Πρόσβαση: Το πεδίο βρίσκεται ακριβώς απέναντι από τον Άγιο Πέτρο. Από τον Άγιο Πέτρο πέρνουμε το δρόμο για το Άστρος. Μετά από 3 χλμ παρκάρουμε στο προφανές άνοιγμα στα δεξιά του δρόμου. Συνεχίζουμε με τα πόδια προς το Άστρος για 100 μέτρα και βλέπουμε τα βράχια στα δεξιά μας.

Χρόνος περπατήματος: 3 λεπτά από το parking. Υψομετρική διαφορά 4 μ.



ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

1	Ωραία Ελένη	5b	13μ**	Χ Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019
2	Μαρτζουπιλαμί	6c+	13μ**	Χ Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019
3	Μπλέ κύβος	6a	13μ**	Χ Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019
4	Τεμπεσίρι	6a	10μ**	Χ Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019
5	Locas Botas	5c	13μ**	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
6	Μαργαρίτα	5a	13μ**	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017

7	Dutch cyclist	5b	13μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
8	Κρόνιον	5a	13μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
9	Σύκα Σύκα	6b δεξιά/ 6b+ αριστερά	13μ ^λ	Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019 2 Παραλλαγές υπάρχουν για το Φινάλε. Αριστερά είναι δυσκολότερο.
10	Σκάφη Σκάφη	7a	13μ ^λ	Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019
11	Shake it to the right	6b	13μ***	Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019
12	Αποψίλωσις	6c+/ 7a	13μ**	Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020
13	Unlocking the truth	6b+	13μ***	Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019
14	Κοντάκης	5c	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Σ. Σιβισσίδης 2017
15	Ελατοβανίλια	6b+	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
16	Μπουρμπουλήθρας	7b	20μ **	Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019
17	Λουκουμάκι	7a	20μ **	Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019
18	Brandon Lee	6b+	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Θ. Παππάς 2017
19	Μαριάννα	6a	18μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Μ. Θυμιάκη 2017
20	Pinus Nigra	6c	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Θ. Παππάς 2017
21	Juniperus	6b	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Μ. Θυμιάκη 2017 Αυτή η διαδρομή και η επόμενη (Drupacea) μοιράζονται την πρώτη ασφάλεια.
22	Drupacea	6b+	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Μ. Θυμιάκη, Σ. Σιβισσίδης 2017
23	Drupacea Direct	7b+	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Σ. Σιβισσίδης 2017
24	Αναστασία	6a+	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Σ. Σιβισσίδης 2017
25	Λούκι Λούκ	7b+	20μ ***	Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019
26	Γιώργος Παππάς	6b+	15μ ***	Δ. Τιτόπουλος 2017
27	Γιώργος Παππάς Extention	7c	25μ ^λ	Δ. Τιτόπουλος 2017

28	Mr Πιπίλας	7a+	20μ ***	Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019
29	Τα συναισθήματα του Άμλετ	6b+	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
30	Νείλος	6c	20μ***	Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Θ. Παππάς 2017
31	Σαρανταποδαρούσα	6a/6a+	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
32	Σαύρα	6a+	15μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
33	Μικρή Τούρλα	6a	15μ **	Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Θ. Παππάς 2017
34	Μεγάλη Τούρλα	5c+/6a	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Θ. Παππάς 2017
35	John Aga	6b	15μ **	Δ. Τιτόπουλος 2017
36	Ανίδεος	6c+	18μ ♪	Δ. Τιτόπουλος 2017
37	Verdon	6c+	15μ***	Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020
38	Verdoff	7α/+	15μ***	Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020
39	Ροδέλα που κύλησε	5b+	12μ**	Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020



Εικόνα 8: Ο Δ. Τιτόπουλος στην διαδρομή «Τρογλωδύτης» 7b, Κάκαβο, 2017

ΠΕΔΙΟ «ΚΑΚΑΒΟ»

(GPS 37.375272, 22.54124) Υψ. 820μ.

Το **Κάκαβο** είναι ένα αρκετά μεγάλο πεδίο ακριβώς απέναντι από τον μικρό οικισμό της **Μεσοράχης**. Από τα βράχια έχετε πανέμορφη θέα της Μεγάλης Τούρλας, της κορυφής του Πάρνωνα. Ανακαλύφθηκε το 2016 από τους Δημήτρη Τιτόπουλο και Θάνο Παππά σε ένα ερευνητικό ταξίδι για τα βράχια της Ζονάγκας. Τα βράχια στο Κάκαβο έχουν πολλές δυνατότητες για νέες διαδρομές όλων των βαθμών δυσκολίας και προσφέρουν τα πάντα: ψηλές διαδρομές σε κάθετα, σταλακτίτες, μεγάλες σπηλιές, αρνητικά, στέγες κα.

Ανοίξαντες: Δημήτρης Τιτόπουλος, Θάνος Παππάς, Στέλιος Σιβισσίδης, Νίκος Κόδρος, Φαίδων Μαρτζούκος, Δημήτρης Παπαγεωργίου, Δημήτρης Τρωγάδας, Χρήστος Κοντόσης, Θάνος Μπάκος. Ειρηνή Τσαπε, Μανωλης Φουντουλακης.Schlogl Bernd Επίσης βοήθησαν οι Μαριάννα Θυμιάκη, Λυκούργος Πολυχρονόπουλος και Κωσταντίνος Νεοκλέους.

Βύσματα: Οι μέχρι τώρα διαδρομές ανοίχτηκαν με τα εξής υλικά: πιστοποιημένα UIAA Raumer 316L και πιστοποιημένα UIAA Fixe PLX. Και πιστοποιημένα Lapas 316L

Απαραίτητος Εξοπλισμός: Αναρριχητικό σχοινί 70 μέτρων, 20 σετάκια.

Συνθήκες: Καλύτερη εποχή είναι το φθινόπωρο, η άνοιξη και ο χειμώνας. Το χειμώνα είναι εφικτό το σκαρφάλωμα στον ήλιο (παράγραφος «Ήλιος-Σκιά»).

Προσοχή για την χειμερινή επίσκεψη: Η περιοχή ενδέχεται να αποκλειστεί μετά από

βαριά χιονόπτωση (οχι πολύ συχνό). Ενημερωθείτε πριν την επίσκεψή σας

Σκιά: Το μεγαλύτερο μέρος των διαδρομών είναι στη σκιά μετά τις 12'00. Οι διαδρομές κοντά στη "Λεπογκα" κρατάνε σκιά εως τις 14.00 και η μικρή κόκκινη σπηλιά στα δεξιά (διαδρομή σπασμένο τηλέφωνο) έχει σκιά εως τις 15.00.

Προσανατολισμός: Νότιος, Νοτιοδυτικός.

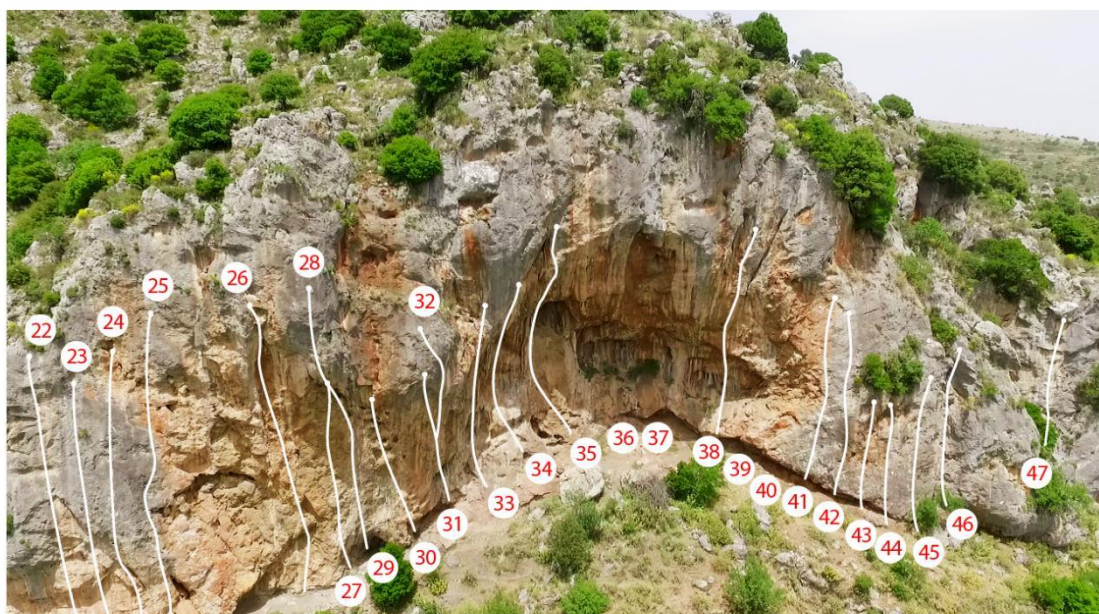
Πρόσβαση: Από τον Άγιο Πέτρο κατευθυνθείτε προς την Τρίπολη. Μετά το Καστρί (9 χλμ Από τον Άγιο Πέτρο) φτάνετε σε μία γέφυρα με κίτρινα κάγκελα. Αμέσως μετά πάρτε τον ασφαλτόδρομο που κατεβαίνει δεξιά προς την **Μεσοράχη**. Φτάνοντας στην ανοικτή πλατεία με την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στρίψτε αριστερά σε τσιμεντόδρομο. Εκεί που νομίζετε οτι ο δρόμος θα τελειώσει, κάντε αριστερά και αμέσως δεξιά.

Μετά από λίγο ο τσιμεντόδρομος γίνεται χωματόδρομος, βατός ακόμα και για ΙΧ. Στην πρώτη κλειστή στροφή παρκάρετε. Υπάρχουν θέσεις για ΙΧ και λίγο πιο πίσω. Ακολουθείστε το μονοπάτι που φεύγει αριστερά στο δάσος. Όταν φτάσετε στο ποταμάκι στρίψτε δεξιά ακολουθώντας τα σταθερά σκιοιιά. Μετά το ποταμάκι υπάρχουν σκαμμένα σκαλοπάτια. Λίγο παρακάτω πάρτε το δεξί μονοπάτι που θα σας βγάλει σε πεζούλα-αναβαθμίδα. Ακολουθείστε τους κούκους, τα σημάδια και τα σταθερά σκιοιιά μέχρι τα βράχια.

Εάν έρχεστε από την Τρίπολη μόλις δείτε την γέφυρα με τα κίτρινα κάγκελα (στα 25 χλμ από την Τρίπολη), στρίψτε αριστερά στον δρόμο που κατεβαίνει προς την Μεσοράχη και ακολουθείστε τις πιό πάνω οδηγίες.

Χρόνος Περπατήματος: 10 λεπτά. Υψομετρική διαφορά 50μ.





Διαδρομές

1	Cracken	7c+?	25μ	Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα Επικοινωνήστε μαζί μας πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί όταν τελειώσουν οι εργασίες
2	Cracker	??	23μ***	Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα Επικοινωνήστε μαζί μας πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί όταν τελειώσουν οι εργασίες
3	Clinica Mental	8a+	25μ***	Δ. Παπαγεωργίου 2019
4	Insomnia	8a	25μ***	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2019
5	Hijo de la Luna	7a/+	25μ***	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2019

6	Επίμονος Κηπουρός	7a	25μ***	Δ. Παπαγεωργίου 2020
7	Σκίουρος	7α	22μJ	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2019
8	Σαλταδόρος	6b+	22μ***	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε Δ Τρωγάδας 2019
9	Σαλταδόρος Extention	6c+/7a	30μ***	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε Δ Τρωγάδας 2019
10	Sound Κάτσε Καλά	6c	34μ***	Θ. Παππάς, Χ. Κοντόσης, Φ. Μαρτζούκος 2019
11	Karma is a bitch	6b+	22μ***	Θ. Παππάς, Χ. Κοντόσης, 2019
12	Karma is a bitch Extention	6c	34μ***	Θ. Παππάς, Χ. Κοντόσης, 2019
13	Bonita	7b	15μ	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2020
14	Unnamed			Schlogl Bernd 2021 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. Υπάρχουν βυσματα πλακετες και ρελε αλλα δεν εχει καθαριστη πληρωσ Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί εν καιρώ
15	Unnamed			Schlogl Bernd 2021 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. Υπάρχουν βυσματα πλακετες και ρελε αλλα δεν εχει καθαριστη πληρωσ Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί εν καιρώ
16	Unnamed			Schlogl Bernd 2021 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. Υπάρχουν βυσματα πλακετες και ρελε αλλα δεν εχει καθαριστη πληρωσ Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί εν καιρώ
17	Like tears from the sun	5c+	13μ **	Θ. Παππάς, Δ. Τιτόπουλος 2017
18	Λεπόγκα	8b(?)	25μ J	Θ. Παππάς, Ν Κόδρος 2017
19	Σπόνδυλος	8a	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος 2017
20	Έλξη	7a	18μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
21	My Favorite Part	7a+	15μ ***	Θ. Παππάς, Φ. Μαρτζούκος 2019
22	Μαναφούκι	7c+	28μ***	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2020
23	Ο Σάκος του Πολίτη	6c/6c+	27μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
24	Βαγιανάκη Ρέμα	6c	25μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
25	Συνονόματος	6b+	25μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017

26	Lady Marmalade	7c+	27μ **	Δ. Παπαγεωργίου 2019
27	Ρουφήχτρα	7α+	22μ**	Δ. Παπαγεωργίου 2020
28	Ρουφήχτρα Extention	7b+	28μ**	Δ. Παπαγεωργίου 2020
29	Amrita	6c+/7a	22μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Ν Κόδρος 2017
30	Το Τυράκι του Παππού	7b	22μ ♪	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
31	Δροσοσουλίτσα	7a	22μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Ν Κόδρος 2017
32	Τακι Τακι	7c+	23μ ***	Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2020
33	Τρωγλοδύτης	7b	20μ ***	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
34	Τριλοβύτης	6c	22μ ♪	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017
35	Γρύπας	7c/7c+	27μ ♪	Δ. Τιτόπουλος 2017
36	Αγάπη	8b		Schlogl Bernd 2021
37	unnamed	8b??		Schlogl Bernd 2021
38	Megatron	8a/+	30μ ♪	Δ. Παπαγεωργίου 2020
39	Caro-line	7c	33μ	Schlogl Bernd 2021
40	Dirty Climbing Business	7b+	33μ	Schlogl Bernd 2021
41	Επιδέξιος Ράφτης	6b/6b+	25μ **	Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισίδης 2017
42	Dharma	6a+	22μ **	Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισίδης 2017
43	Master Oogway	6a	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισίδης 2017
44	Πεταχτούρι	6a	17μ **	Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισίδης 2017
45	Πολικός Αρκούδος	6a	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Ν Κόδρος 2017
46	Ανθρακωρύχος	5c+	20μ **	Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Σ. Σιβισίδης 2017
47	Πολλά Υποσχόμενη	6b+	23μ ♪	Θ. Παππάς, Θ. Μπάκος. 2019
48	Unnamed	8a	18μ***	Δ. Παπαγεωργίου 2020
49	Σπασμενο Τηλεφωνο	7b+	16μ ♪	Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020
50	Nuclear Pizza	5c	20μ **	Θ. Παππάς, Θ. Μπάκος, Φ. Μαρτζούκος 2019
51	Back from the edge	6a	15μ **	Θ. Παππάς, Θ. Μπάκος. Φ. Μαρτζούκος 2019



Εικόνα 9: Ο Λυκούργος Πολυχρονόπουλος στη διαδρομή «Master Oogway», 6α, Κάκαβο 2017

Στο βάθος η Μεγάλη Τούρλα, η κορυφή του Πάρνωννα



Εικόνα 10: Ο Θάνος Παππάς στην διαδρομή «Τρυλοβύτης» 6c, Κάκαβο, 2017

ΔΙΑΜΟΝΗ

Στην περιοχή υπάρχουν αρκετές επιλογές για διαμονή.

Άγιος Πέτρος:

Ξενοδοχείο «Πάρνων» 2792031196 www.hotelparnon.gr
Παραδοσιακές κατοικίες «Ο Μαλεβός» +30 6945377328.
Guest house "1924 studios" +30 6982240905

Καστρί:

Δωμάτια «Δάφνη Apartments» +30 6982380386

Άνω Δολιανά:

Εν Δολιανούς Boutique Hotel <http://1821boutiquehotel.gr/>
Ξενοδοχείο «Εράσμιον» <https://www.erasmion.gr/el>

Καταφύγιο Πάρνωνα (37.220432, 22.613329)

Το καταφύγιο του Πάρνωνα βρίσκεται σε απόσταση 25 λεπτών από τον Άγιο Πέτρο και μπορείτε να φτάσετε εκεί με ΙΧ από ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Ακολουθείστε τον δρόμο από τον Άγιο Πέτρο για το Άστρος και πριν φτάσετε στο πεδίο Ζονάγκα στρίψτε δεξιά στην πρώτη (και μοναδική) στροφή.

Ο δρόμος θα σας ανεβάσει στο βουνό όπου υπάρχουν ταμπέλες προς το καταφύγιο. Προσφέρει διαμονή κατόπιν συνενόησης με τον καταφυγιά. Ελάχιστος αριθμός φιλοξενούμενων: 6

Από το καταφύγιο ξενιτούν διάφορες πεζοπορικές διαδρομές. Μπορείτε να κατασκηνώσετε δωρεάν έξω από το καταφύγιο σε ένα μεγάλο ξέφωτο από χλόη. Υπάρχει πηγή στα 30 μέτρα. Εάν το καταφύγιο είναι ανοικτό επιτρέπεται η χρήση της τουαλέτας με χρέωση διημέρευτων. Μπορείτε να αγοράσετε προμήθειες από τα καταστήματα του Αγίου Πέτρου.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τους χώρους καθαρούς.

Τηλέφωνο επικοινωνίας 6972146990

Κατασκήνωση:

Υπάρχει η δυνατότητα κατασκήνωσης **στο εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου** το οποίο βρίσκεται μόλις 600μ από τον Άγιο Πέτρο στον δρόμο προς το πεδίο Ζονάγκα (**37.322811, 22.551445**). Ακολουθείστε τον δρόμο προς την Ζονάγκα και μόλις βγείτε από το χωριό στρίψτε δεξιά στον πρώτο ανηφορικό ασφαλτόδρομο (μικρή μπλε ταμπέλα "γήπεδο" και "Άγιος Γεώργιος"). Υπάρχει πηγή και υπόστεγο για την βροχή καθώς και πάγκοι για φαγητό. Μπορείτε να αγοράσετε προμήθειες από τα καταστήματα του Αγίου Πέτρου.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τους χώρους καθαρούς.



Εικόνα 11: Θανάσης Κεφαλάς στην διαδρομή «John Aga» 6a+, Ζονάγκα, 2017

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

Στην πλατεία του Αγίου Πέτρου θα βρείτε πέντε παραδοσιακές ταβέρνες καθώς και καφενεία, ζαχαροπλαστεία και καταστήματα παραδοσιακών προϊόντων:

Ταβέρνες «Παινέσης», «Άγιος Πέτρος», «Οι νοστιμιές της Σοφίας», «Ο Καρράς και ο Πάρνωνας» και «Σπάρτακος»

Καφέ-Ζαχαροπλαστείο «Καραματζάνη»

Φούρνος «Ο Νείλος»

Καφέ-Μπάρ «Βαρβιτσιώτης»

Παντοπωλεία «Το φίλημα» και «Το Αγιοπετρίτικο»

Παραδοσιακά Προϊόντα «Αγίου Πέτρου Μαλεβός» και «Αυτάρκης Γη»

Η κάθε επιλογή έχει και κάτι το ξεχωριστό. Ανακαλύψτε το!



Εικόνα 12: Ο Κωσταντίνος Νεοκλέους στη διαδρομή Dharmta 6a+, Κάκαβο, 2017

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ

Τηλέφωνα σε περίπτωση ανάγκης:

Ευρωπαϊκός αριθμός ανάγκης: 112

ΕΚΑΒ Τρίπολης: 2713-601700

Πυροσβεστική Τρίπολης: 2713-602510

Γιατρός Αγίου Πέτρου: 27920-31187

Γιατρός Καστρίου: 27920-22241

Φαρμακείο Καστρίου: 27920-22154

Για τον καιρό μπορείτε να επικοινωνείτε τηλεφωνικά στο 6945428285.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τους χώρους καθαρούς.



Εικόνα 13: Το ετήσιο «Αστροπάρτυ» στο καταφύγιο του Πάρνωνα, Ιούλιος 2016



Εικόνα 14: Το ανθισμένο-ανοιξιάτικο οροπέδιο του Πάρνωνα και η Μεγάλη Τούρλα.