



WWW.CLIMBAGIOSPETROS.GR

ΟΔΗΓΟΣ PDF

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|---------------------------------------|----|
| ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ | 3 |
| ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ | 4 |
| ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ | 5 |
| ΠΩΣ ΘΑ ΦΤΑΣΕΤΕ | 7 |
| Πρόσβαση Α | 7 |
| Πρόσβαση Β | 7 |
| Πρόσβαση Γ | 7 |
| ΠΕΔΙΟ «ΖΟΝΑΓΚΑ» | 9 |
| ΠΕΔΙΟ «ΚΑΚΑΒΟ» | 13 |
| ΔΙΑΜΟΝΗ | 21 |
| ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ | 22 |
| ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ | 23 |



Εικόνα 1: Ο Θανάσης Κεφαλάς στην διαδρομή «Γιώργος Παππάς Extension» 7c, Ζονάγκα, 2017

ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Δύο νέα αναρριχητικά πεδία δημιουργήθηκαν στην περιοχή του Αγίου Πέτρου Αρκαδίας. Η **Ζονάγκα** και το **Κάκαβο**.

Ο Άγιος Πέτρος στην Αρκαδία (επαρχία Κυνουρίας) είναι ένα ορεινό κεφαλοχώρι χτισμένο σε μια καταπράσινη πλαγιά στην βόρεια πλευρά του Όρους Πάρνωνα σε υψόμετρο 950μ. Έχει ανακηρυχθεί παραδοσιακός οικισμός και ιστορικά αναφέρεται πρώτη φορά το 1435.

Τον 18^ο αιώνα το χωριό γνώρισε μεγάλη άνθιση λόγω του εμπορίου με πληθυσμό που άγγιζε τα 4000 άτομα. Στα σοκάκια του ο επισκέπτης συναντά πάμπολλα πετρόχτιστα αρχοντικά, ενώ η πλατεία του φημίζεται για την Εκκλησία Αποστόλου Πέτρου και Παύλου καθώς και για τις παραδοσιακές ταβέρνες, τα καφενεία και τα καστήματα παραδοσιακών προϊόντων και γλυκών. Το χωριό περιβάλεται από δάση με έλατα, καστανιές, καρυδίες, πλάτανους και κέδρους καθώς και ποταμάκια, πηγές, καταρράκτες και γεφύρια που εναλλάσσονται σε ένα πανέμορφο τοπίο.

Στην ευρύτερη περιοχή απαντώνται διάφορα είδη προστατευόμενης χλωρίδας και πανίδας ενώ ο κέδρος Juniperus Drupacea που περιβάλλει το μοναστήρι της Μαλεβής φυτρώνει μόνο σε αυτό το σημείο στην Ευρώπη.

Το τοπίο αποκαλύπτεται σιγά σιγά στον επισκέπτη και προσφέρει διάφορες δραστηριότητες για όλα τα γούστα.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πεζοπορία: Το διεθνές μονοπάτι E4 περνά από την περιοχή καθώς και ένα δίκτυο από τοπικά χαρτογραφημένα μονοπάτια, τα περισσότερα από τα οποία έχουν σηματοδότηση και θα οδηγήσουν τους επισκέπτες σε απρόσμενους κόσμους μέσα από ονειρεμένες διαδρομές. Η κορυφή του Πάρνωνα, η Μεγάλη Τούρλα, βρίσκεται στα 1935 μέτρα και είναι μια πολύ δημοφιλής διαδρομή που περνά από το οροπέδιο του Πάρνωνα, ένα μοναδικό μέρος που αξίζει να το επισκεφθεί κανείς την άνοιξη.

Mountain Bike: Η τοποθεσία έχει όμορφες διαδρομές από 3 έως 30 χλμ, έτοιμες να τις ανακαλύψετε, με πανέμορφα τοπία που είναι αδύνατον να σας αφήσουν αδιάφορους.

Canyoning: Τα φαράγγια στον Πάρνωνα είναι πολλά. Πολύ κοντά στο χωριό υπάρχει το φαράγγι της Λεπίδας με τους ομώνυμους καταρράκτες.

Σπηλαιολογία: Εκτός από τα πολυάριθμα σπήλαια της ευρύτερης περιοχής, πρόσφατα ανακαλύφθηκε και ένα σπήλαιο δίπλα από το πεδίο Ζονάγκα, απέναντι ακριβώς από τον Άγιο Πέτρο.

Ορεινό τρέξιμο: Ο Άγιος Πέτρος είναι το χωριό εικκίνησης του ετήσιου υπερμαραθώνιου «Κρόνιον». Στα γύρω χωριά διοργανώνονται συχνά αγώνες ορεινού τρεξίματος μέχρι και 21 χιλιομέτρων (Π.χ. οι αγώνες των Ανω Δολιανών).

Αστρονομία: Κάθε χρόνο τον Ιούλιο γίνεται η πανελλήνια συνάντηση αστρονόμων στο ξέφωτο που βρίσκεται μπροστά από το καταφύγιο του Πάρνωνα, μόλις 25 λεπτά από τον Άγιο Πέτρο. Το σημείο εχει επιλεχθεί λόγω της πολύ μικρής φωτορύπανσης.

Θρησκευτικός τουρισμός: Με βασικότερο πόλο έλξης το μοναστήρι της Μαλεβής που βρίσκεται 5 λεπτά από τον Άγιο Πέτρο, ο θρησκευτικός τουρισμός αποτελεί έναν από τους οδηγούς της οικονομίας του χωριού.

Ονειρολόγιο: Το Ονειρολόγιο στα Άνω Δολιανά είναι ένας χώρος όπου μικροί και μεγάλοι μπορούν να μάθουν **τοξοβολία**, να δοκιμαστούν στο «**στοίβο μάχης**», να παίξουν **paintball** και να απολαύσουν **περίπατους στη φύση**. Διοργανώνονται επίσης **εταιρικά events** και **σχολικές εκδρομές**.



Εικόνα 2: Η θέα του Άγιου Πέτρου από το πεδίο Ζονάγκα

ΑΝΑΠΡΙΧΗΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ

Δημιουργία αναρριχητικών πεδίων

Η δημιουργία των αναρριχητικών πεδίων ξεκίνησε το 2017 με ιδιωτική πρωτοβουλία της οικογένειας της Αναστασίας Παππά και των γιών της, Θάνου και Βασίλη, στην μνήμη του συζύγου και πατέρα τους Γεώργιου Παππά ο οποίος είχε ρίζες στον Άγιο Πέτρο και μεγάλη αγάπη για την περιοχή και το χωριό του. Στην προσπάθεια αυτή βοήθησαν οικονομικά και πρακτικά κάτοικοι και επιχειρήσεις του χωριού αλλα και του οικισμού της Μεσοράχης και του Καστρίου που ενδιαφέρθηκαν για αυτην την εναλλακτική μορφή τουρισμού.

Αναρρίχηση

Στα βράχια συναντάμε γκρίζο-καφέ και κόκκινο ασβεστόλιθο πολύ καλής ποιότητας με συνολικά 42 διαδρομές σε δύο πεδία. Οι διαδρομές προσφέρουν λίγο απ'όλα. Κοντές και εύκολες διαδρομές, πλάκες, κάθετα, σταλακτίτες και μεγάλα αρνητικά με ολιγόλεπτη πρόσβαση.

Συνθήκες

Και τα δύο πεδία βρίσκονται σε 850-880 μέτρα υψόμετρο. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα η μέση θερμοκρασία της περιοχής να είναι 5 βαθμούς Κελσίου χαμηλότερη από τις παραθαλάσσιες περιοχές. Μπορείτε να βρείτε σκιά ή ήλιο όλο το χρόνο πράγμα που κάνει την αναρρίχηση δυνατή όλες τις εποχές.

Προσοχή για την χειμερινή επίσκεψη: Η περιοχή ενδέχεται να αποκλειστεί μετά από βαριά χιονόπτωση (οχι πολύ συχνό)..

Ενημερωθείτε πριν την επίσκεψή σας στα τηλέφωνα 6945-377-328 και 27920-31155.



Εικόνα 3: Ο Δ.Τιτόπουλος επί το έργον



Εικόνα 4: Συμβουλεύοντας την νέα γενιά

ΠΩΣ ΘΑ ΦΤΑΣΕΤΕ

Τοποθεσία

Ο Άγιος Πέτρος βρίσκεται στην μέση της διαδρομής στον επαρχιακό δρόμο που συνδέει το Άστρος με την Τρίπολη. Μπορείτε να φτάσετε στην περιοχή είτε μέσω Τρίπολης, είτε μέσω Άστρους. **GPS 37.327691, 22.546582.**



Εικόνα 5: Τοποθεσία

Πρόσβαση Α

Από Αθήνα μέσω Τρίπολης (2.15 ώρες, 195 χλμ)

Φτάνοντας στην Τρίπολη πάρτε την έξοδο «Σπάρτη χωρίς διόδια» (στροφή 270 μοιρών). Μετά από 3.5 χιλιόμετρα υπάρχει μια ταμπέλα για Άγιο Πέτρο. Στρίψτε αριστερά και ακολουθήστε τον επαρχιακό δρόμο για Άγιο Πέτρο. Θα συναντήσετε άλλες 2 ταμπέλες που θα σας οδηγήσουν στο χωριό. Περνώντας από τον οικισμό της Μεσοράχης βλέπετε το πεδίο Κάκαβο απέναντι χαμηλά. Συνεχίζοντας την πορεία σας διασχίζετε το χωριό Καστρί και φτάνετε στον Άγιο Πέτρο. Το πεδίο Ζονάγκα βρίσκεται ακριβώς απέναντι από το χωριό.

Πρόσβαση Β

Από Αθήνα μέσω Άστρους (3.10 ώρες, 198 χλμ)

Μετά τον Ισθμό κατευθυνθείτε προς Τρίπολη. Πάρτε την έξοδο «Αρχαία Νεμέα, Ναύπλιο, Μηκύνες» και ακολουθείστε τις ταμπέλες για Άστρος. Στο Άστρος μείνετε αριστερά στην χαρακτηριστική διχάλα. Μετά από 500 μέτρα στρίψτε δεξιά ακολουθώντας την ταμπέλα για Άγιο Πέτρο και μετά αριστερά στην επόμενη ταμπέλα. Μετά από 33 χλμ και περνώντας μέσα από το υπέροχο δάσος με τους κέδρους θα φτάσετε στο χωριό.

Πρόσβαση Γ

Από Λεωνίδιο Μέσω Άστρους (1.50 ώρες, 81 χλμ)

Από το Λεωνίδιο πάρτε τον επαρχιακό δρόμο Λεωνίδου - Άστρους. Στα 47 χλμ περίπου θα συναντήσετε ένα βενζινάδικο αριστερά και ακριβώς μετά θα βρείτε την διασταύρωση του παράλιου Άστρους όπου θα στρίψετε αριστερά. Ξαναστρίψτε αριστερά στην επόμενη ταμπελά για Άγιο Πέτρο. Μετά από 33 χλμ και περνώντας μέσα από το υπέροχο δάσος με τους κέδρους, θα φτάσετε στο χωριό.



Εικόνα 6: Οι μικροί μας φίλοι σκαρφαλώνουν στην Ζονάγκα



Εικόνα 7: Αναρρίχηση στο πεδίο Κάκαβο

ΠΕΔΙΟ «ΖΟΝΑΓΚΑ»

(GPS 37.330105, 22.556176) Υψ. 880μ.

Η **Ζονάγκα** είναι το πεδίο που βλέπουμε από τον Άγιο Πέτρο. Απέχει 3χλμ από το χωριό και προσφέρει ένα ήσυχο περιβάλλον με όμορφη θέα. Έχει όλα τα χαρακτηρηστικά ενός δημοφιλούς πεδίου: Ασβεστόλιθο πολύ καλής ποιότητας, εύκολες και μεσαίας δυσκολίας διαδρομές (από 5a εώς 7c) σε πλάκες, κάθετα και ελαφρώς αρνητικά και πρόσβαση μολις 3 λεπτά από το parking.

Ανοίξαντες: Δημήτρης Τιτόπουλος, Θάνος Παππάς, Μαριάννα Θυμιάκη, Νίκος Ευστρατιάδης, Στέλιος Σιβισσίδης, Φαίδων Μαρτζούκος, Χρήστος Ρίγας, Δημήτρης Παπαγεωργίου, Δημήτρης Τρωγάδας. Επίσης βοήθησαν οι: Νείλος Άρφανης, Γιάννης Αποστόλου και Διονυσία Φιλιππαίου.

Βύσματα: Οι μέχρι τώρα διαδρομές ανοίχτηκαν με τα εξής υλικά: πιστοποιημένα UIAA Raumer 316L και πιστοποιημένα UIAA Fixe PLX.

Απαραίτητος Εξοπλισμός: Αναρριχητικό σχοινί 60 μέτρων, 18 σετάκια.

Συνθήκες: Καλύτερη εποχή για σκαρφάλωμα ειναι το φθινόπωρο, η άνοιξη και ο Χειμώνας. Το χειμώνα είναι εφικτό το σκαρφάλωμα στον ήλιο (παράγραφος «Σκιά»). Το καλοκάιρι μπορείτε να σκαρφαφαλώσετε στην πρωινή σκιά.

Προσοχή για την χειμερινή επίσκεψη: Η περιοχή ενδέχεται να αποκλειστεί μετά από βαριά χιονόπτωση (οχι πολύ συχνό). Ενημερωθείτε πριν την επίσκεψή σας

Σκιά: Σκιά μέχρι τις 14:00 στις διαδρομές 1-26 και μέχρι τις 12:00 στις Υπόλοιπες διαδρομές.

Προσανατολισμός: Νοτιοδυτικός.

Πρόσβαση: Το πεδίο βρίσκεται ακριβώς απέναντι από τον Άγιο Πέτρο. Από τον Άγιο Πέτρο πέρνουμε το δρόμο για το Άστρος. Μετά από 3 χλμ παρκάρουμε στο προφανές άνοιγμα στα δεξιά του δρόμου. Συνεχίζουμε με τα πόδια προς το Άστρος για 100 μέτρα και βλέπουμε τα βράχια στα δεξιά μας.

Χρόνος περπατήματος: 3 λεπτά από το parking. Υψομετρική διαφορά 4 μ.

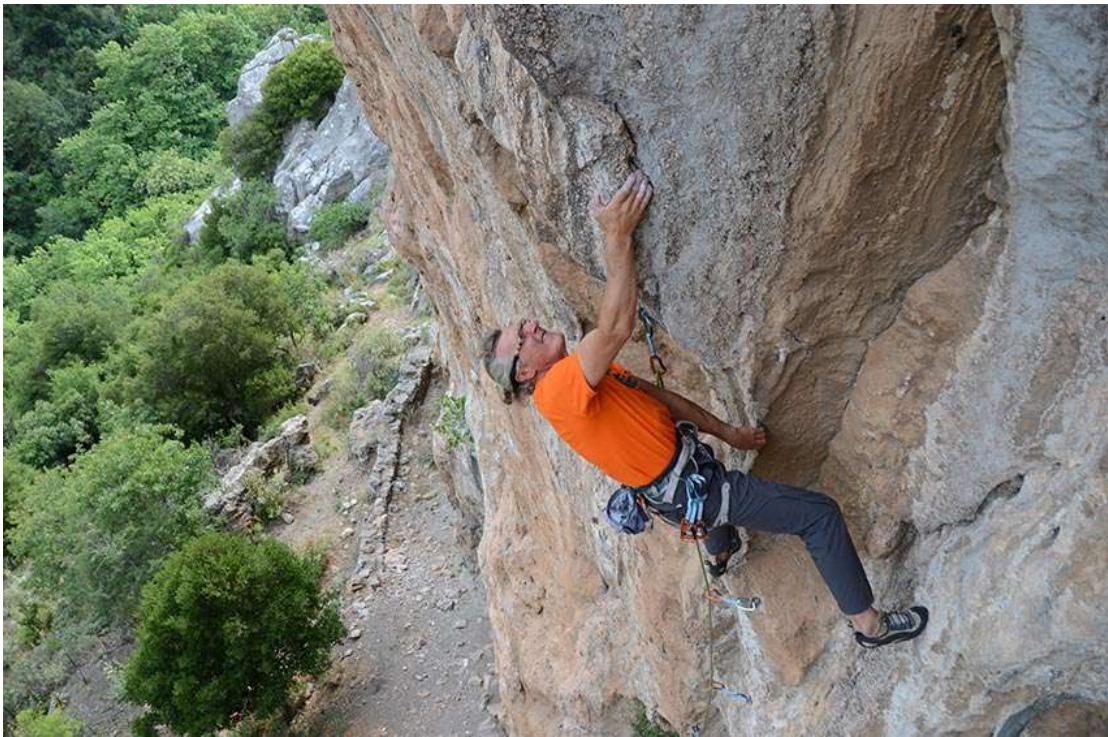


ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

| | | | | |
|---|---------------|-----|--------|---------------------------------------|
| 1 | Ωραία Ελένη | 5b | 13μ** | X Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019 |
| 2 | Μαρτζουπιλαμί | 6c+ | 13μ** | X Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019 |
| 3 | Μπλέ κύβος | 6a | 13μ** | X Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019 |
| 4 | Τεμπεσίρι | 6a | 10μ** | X Ρίγας, Φ. Μαρτζούκος, Θ Παππάς 2019 |
| 5 | Locas Botas | 5c | 13μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 6 | Μαργαρίτα | 5a | 13μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |

| | | | | |
|----|--------------------------|-------------------------------------|---------|--|
| 7 | Dutch cyclist | 5b | 13μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 8 | Κρόνιον | 5a | 13μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 9 | Σύκα Σύκα | 6b δεξιά/ 6b+ αριστ ερά | 13μ.Ј | Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019 2 Παραλλαγές υπάρχουν για το Φινάλε. Αριστερά είναι δυσκολότερο. |
| 10 | Σκάφη Σκάφη | 7a | 13μ.Ј | Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019 |
| 11 | Shake it to the right | 6b | 13μ*** | Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019 |
| 12 | Αποψίλωσις | 6c+/ 7a | 13μ** | Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020 |
| 13 | Unlocking the truth | 6b+ | 13μ*** | Θ Παππάς, Φ. Μαρτζούκος, 2019 |
| 14 | Κοντάκης | 5c | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Σ. Σιβισσίδης 2017 |
| 15 | Ελατοβανίλια | 6b+ | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 16 | Μπουρμπουλήθρας | 7b | 20μ ** | Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 |
| 17 | Λουκουμάκι | 7a | 20μ ** | Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 |
| 18 | Brandon Lee | 6b+ | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Θ. Παππάς 2017 |
| 19 | Μαριάννα | 6a | 18μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Μ. Θυμιάκη 2017 |
| 20 | Pinus Nigra | 6c | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Θ. Παππάς 2017 |
| 21 | Juniperus | 6b | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Μ. Θυμιάκη 2017 Αυτή η διαδρομή και η επόμενη (Drupacea) μοιράζονται την πρώτη ασφάλεια. |
| 22 | Drupacea | 6b+ | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Μ. Θυμιάκη, Σ. Σιβισσίδης 2017 |
| 23 | Drupacea Direct | 7b+ | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Σ. Σιβισσίδης 2017 |
| 24 | Αναστασία | 6a+ | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Σ. Σιβισσίδης 2017 |
| 25 | Λούκι Λούκ | 7b+ | 20μ *** | Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 |
| 26 | Γιώργος Παππάς | 6b+ | 15μ *** | Δ. Τιτόπουλος 2017 |
| 27 | Γιώργος Παππάς Extention | 7c | 25μ.Ј | Δ. Τιτόπουλος 2017 |

| | | | | |
|-----------|----------------------------------|----------------|----------------|---|
| 28 | Mr Πιπίλας | 7a+ | 20μ *** | Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 |
| 29 | Τα συναισθήματα του Άμλετ | 6b+ | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 30 | Νείλος | 6c | 20μ*** | Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Θ. Παππάς 2017 |
| 31 | Σαρανταποδάρο ύσα | 6a/6a + | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 32 | Σαύρα | 6a+ | 15μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 33 | Μικρή Τούρλα | 6a | 15μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Θ. Παππάς 2017 |
| 34 | Μεγάλη Τούρλα | 5c+/6a | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Ν.Ευστρατιάδης, Μ. Θυμιάκη, Θ. Παππάς 2017 |
| 35 | John Aga | 6b | 15μ ** | Δ. Τιτόπουλος 2017 |
| 36 | Anίδεος | 6c+ | 18μ ↗ | Δ. Τιτόπουλος 2017 |
| 37 | Verdon | 6c+ | 15μ*** | Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020 |
| 38 | Verdoff | 7α/+ | 15μ*** | Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020 |
| 39 | Ροδέλα που κύλησε | 5b+ | 12μ** | Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020 |



Εικόνα 8: Ο Δ. Τιτόπουλος στην διαδρομή «Τρογλωδύτης» 7b, Κάκαβο, 2017

ΠΕΔΙΟ «ΚΑΚΑΒΟ»

(GPS 37.375272, 22.54124) Υψ. 820μ.

Το **Κάκαβο** είναι ένα αρκετά μεγάλο πεδίο ακριβώς απέναντι από τον μικρό οικισμό της **Μεσοράχης**. Από τα βράχια έχετε πανέμορφη θέα της Μεγάλης Τούρλας, της κορυφής του Πάρνωνα. Ανακαλύφθηκε το 2016 από τους Δημήτρη Τιτόπουλο και Θάνο Παππά σε ένα ερευνητικό ταξίδι για τα βράχια της Ζονάγκας. Τα βράχια στο Κάκαβο έχουν πολλές δυνατότητες για νέες διαδρομές όλων των βαθμών δυσκολίας και προσφέρουν τα πάντα: ψηλές διαδρομές σε κάθετα, σταλακτίτες, μεγάλες σπηλιές, αρνητικά, στέγες κα.

Ανοίξαντες: Δημήτρης Τιτόπουλος, Θάνος Παππάς, Στέλιος Σιβισσίδης, Νίκος Κόδρος, , Φαίδων Μαρτζούκος, Δημήτρης Παπαγεωργίου, Δημήτρης Τρωγάδας, Χρήστος Κοντόσης, Θάνος Μπάκος. Ειρηνη Τσαπέ, Μανωλης Φουντουλακης.Schlogl Bernd Επίσης βοήθησαν οι Μαριάννα Θυμιάκη, Λυκούργος Πολυχρονόπουλος και Κωσταντίνος Νεοκλέους.

Βύσματα: Οι μέχρι τώρα διαδρομές ανοίχτηκαν με τα εξής υλικά: πιστοποιημένα UIAA Raumer 316L και πιστοποιημένα UIAA Fixe PLX. Και πιστοποιημένα Lapas 316L

Απαραίτητος Εξοπλισμός: Αναρριχητικό σχοινί 70 μέτρων, 20 σετάκια.

Συνθήκες: Καλύτερη εποχή είναι το φθινόπωρο, η άνοιξη και ο χειμώνας. Το χειμώνα είναι εφικτό το σκαρφάλωμα στον ήλιο (παράγραφος «Ηλιος-Σκιά»).

Προσοχή για την χειμερινή επίσκεψη: Η περιοχή ενδέχεται να αποκλειστεί μετά από

βαριά χιονόπτωση (οχι πολύ συχνό). Ενημερωθείτε πριν την επίσκεψή σας

Σκιά: Το μεγαλύτερο μέρος των διαδρομών είναι στη σκιά μετά τις 12'00. Οι διαδρομές κοντά στη “Λεπογκα” κρατάνε σκιά εως τις 14.00 και η μικρή κόκκινη σπηλιά στα δεξιά (διαδρομή σπασμένο τηλέφωνο) έχει σκιά εως τις 15.00.

Προσανατολισμός: Νότιος, Νοτιοδυτικός.

Πρόσβαση: Από τον Άγιο Πέτρο κατευθυνθείτε προς την Τρίπολη. Μετά το Καστρί (9 χλμ Από τον Άγιο Πέτρο) φτάνετε σε μιά γέφυρα με κίτρινα κάγκελα. Αμέσως μετά πάρτε τον ασφαλτόδρομο που κατεβαίνει δεξιά προς την **Μεσοράχη**. Φτάνοντας στην ανοικτή πλατεία με την εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στρίψτε αριστερά σε τσιμεντόδρομο. Εκεί που νομίζετε οτι ο δρόμος θα τελείωσει, κάντε αριστερά και αμέσως δεξιά.

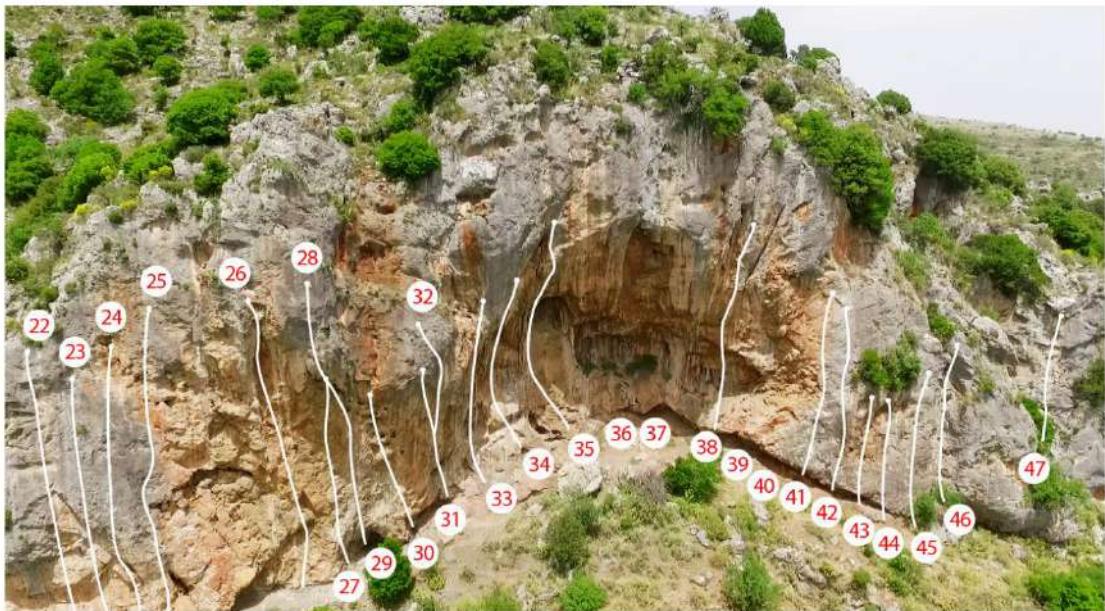
Μετά από λίγο ο τσιμεντόδρομος γίνεται χωματόδρομος, βατός ακόμα και για IX. Στην πρώτη κλειστή στροφή παρκάρετε. Υπάρχουν θέσεις για IX και λίγο πιο πίσω.

Ακολουθείστε το μονοπάτι που φεύγει αριστερά στο δάσος. Όταν φτάσετε στο ποταμάκι στρίψτε δεξιά ακολουθώντας τα σταθερά σκοινιά. Μετά το ποταμάκι υπάρχουν σκαμμένα σκαλοπάτια. Λίγο παρακάτω πάρτε το δεξί μονοπάτι που θα σας βγάλει σε πεζούλα-αναβαθμίδα. Ακολουθείστε τους κούκους, τα σημάδια και τα σταθερά σκοινιά μέχρι τα βράχια.

Εάν έρχεστε από την Τρίπολη μόλις δείτε την γέφυρα με τα κίτρινα καγκελα (στα 25 χλμ από την Τρίπολη), στρίψτε αριστερά στον δρόμο που κατεβαίνει προς την Μεσοράχη και ακολουθείστε τις πιό πάνω οδηγίες.

Χρόνος Περπατήματος: 10 λεπτά. Υψομετρική διαφορά 50μ.





Διαδρομές

| | | | | |
|---|------------------------|------|--------|---|
| 1 | Cracken | 7c+? | 25μ | Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα Επικοινωνήστε μαζί μας πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί όταν τελειώσουν οι εργασίες |
| 2 | Cracker | ?? | 23μ*** | Δ. Παπαγεωργίου, Δ Τρωγάδας 2019 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα Επικοινωνήστε μαζί μας πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί όταν τελειώσουν οι εργασίες |
| 3 | Clinica Mental | 8a+ | 25μ*** | Δ. Παπαγεωργίου 2019 |
| 4 | Insomnia | 8a | 25μ*** | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπέ 2019 |
| 5 | Hijo de la Luna | 7a/+ | 25μ*** | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπέ 2019 |

| | | | | |
|-----------|-----------------------------------|---------------|----------------|--|
| 6 | Επίμονος Κηπουρός | 7a | 25μ*** | Δ. Παπαγεωργίου 2020 |
| 7 | Σκίουρος | 7α | 22μ♂ | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2019 |
| 8 | Σαλταδόρος | 6b+ | 22μ*** | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε Δ Τρωγάδας 2019 |
| 9 | Σαλταδόρος Extention | 6c+/7a | 30μ*** | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε Δ Τρωγάδας 2019 |
| 10 | Sound Κάτσε Καλά | 6c | 34μ*** | Θ. Παππάς, Χ. Κοντόσης, Φ. Μαρτζούκος 2019 |
| 11 | Karma is a bitch | 6b+ | 22μ*** | Θ. Παππάς, Χ. Κοντόσης, 2019 |
| 12 | Karma is a bitch Extention | 6c | 34μ*** | Θ. Παππάς, Χ. Κοντόσης, 2019 |
| 13 | Bonita | 7b | 15μ | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2020 |
| 14 | Unnamed | | | Schlogl Bernd 2021 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. Υπαρχουν βυσματα πλακετες και ρελε αλλα δεν έχει καθαριστει πληρως Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί εν καιρώ |
| 15 | Unnamed | | | Schlogl Bernd 2021 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. Υπαρχουν βυσματα πλακετες και ρελε αλλα δεν έχει καθαριστει πληρως Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί εν καιρώ |
| 16 | Unnamed | | | Schlogl Bernd 2021 Η διαδρομή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα. Υπαρχουν βυσματα πλακετες και ρελε αλλα δεν έχει καθαριστει πληρως Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες Ο οδηγός θα ενημερωθεί εν καιρώ |
| 17 | Like tears from the sun | 5c+ | 13μ ** | Θ. Παππάς, Δ. Τιτόπουλος 2017 |
| 18 | Λεπόγκα | 8b(?) | 25μ♂ | Θ. Παππάς, Ν Κόδρος 2017 |
| 19 | Σπόνδυλος | 8a | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος 2017 |
| 20 | Έλξη | 7a | 18μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 21 | My Favorite Part | 7a+ | 15μ *** | Θ. Παππάς, Φ. Μαρτζούκος 2019 |
| 22 | Μαναφούκι | 7c+ | 28μ*** | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπε 2020 |
| 23 | Ο Σάκος του Πολίτη | 6c/6c+ | 27μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 24 | Βαγιανάκη Ρέμα | 6c | 25μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 25 | Συνονόματος | 6b+ | 25μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |

| | | | | |
|----|-------------------------|--------|---------|--|
| 26 | Lady Marmalade | 7c + | 27μ ** | Δ. Παπαγεωργίου 2019 |
| 27 | Ρουφήχτρα | 7α+ | 22μ** | Δ. Παπαγεωργίου 2020 |
| 28 | Ρουφήχτρα Extention | 7b+ | 28μ** | Δ. Παπαγεωργίου 2020 |
| 29 | Amrita | 6c+/7a | 22μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Ν Κόδρος 2017 |
| 30 | Το Τυράκι του Παππού | 7b | 22μ ↗ | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 31 | Δροσοσουλίτσα | 7a | 22μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Ν Κόδρος 2017 |
| 32 | Τακι Τακι | 7c+ | 23μ *** | Δ. Παπαγεωργίου, Ε. Τσαπέ 2020 |
| 33 | Τρωγλοδύτης | 7b | 20μ *** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 34 | Τριλοβύτης | 6c | 22μ ↗ | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς 2017 |
| 35 | Γρύπας | 7c/7c+ | 27μ ↗ | Δ. Τιτόπουλος 2017 |
| 36 | Αγάπη | 8b | | Schlogl Bernd 2021 |
| 37 | unnamed | 8b?? | | Schlogl Bernd 2021 |
| 38 | Megatron | 8a/+ | 30μ ↗ | Δ. Παπαγεωργίου 2020 |
| 39 | Caro-line | 7c | 33μ | Schlogl Bernd 2021 |
| | | | | |
| 40 | Dirty Climbing Business | 7b+ | 33μ | Schlogl Bernd 2021 |
| 41 | Επιδέξιος Ράφτης | 6b/6b+ | 25μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισσίδης 2017 |
| 42 | Dharma | 6a+ | 22μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισσίδης 2017 |
| 43 | Master Oogway | 6a | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισσίδης 2017 |
| 44 | Πεταχτούρι | 6a | 17μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Σ.Σιβισσίδης 2017 |
| 45 | Πολικός Αρκούδος | 6a | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Ν Κόδρος 2017 |
| 46 | Ανθρακωρύχος | 5c+ | 20μ ** | Δ. Τιτόπουλος, Θ. Παππάς, Σ. Σιβισσίδης 2017 |
| 47 | Πολλά Υποσχόμενη | 6b+ | 23μ ↗ | Θ. Παππάς, Θ. Μπάκος, 2019 |
| 48 | Unnamed | 8a | 18μ*** | Δ. Παπαγεωργίου 2020 |
| 49 | Σπασμένο Τηλεφωνο | 7b+ | 16μ ↗ | Χ. Κοντοσης, Θ. Μπακογιαννης, Θ. Παππάς 2020 |
| 50 | Nuclear Pizza | 5c | 20μ ** | Θ. Παππάς, Θ. Μπάκος, Φ. Μαρτζούκος 2019 |
| 51 | Back from the edge | 6a | 15μ ** | Θ. Παππάς, Θ. Μπάκος, Φ. Μαρτζούκος 2019 |



Εικόνα 9: Ο Λυκούργος Πολυχρονόπουλος στη διαδρομή «Master Oogway», 6a, Κάκαβο 2017

Στο βάθος η Μεγάλη Τούρλα, η κορυφή του Πάρνωνα



Εικόνα 10: Ο Θάνος Παππάς στην διαδρομή «Τρυλοβύτης» 6c, Κάκαβο, 2017

ΔΙΑΜΟΝΗ

Στην περιοχή υπάρχουν αρκετές επιλογές για διαμονή.

Άγιος Πέτρος:

Ξενοδοχείο «Πάρνων» www.hotelparnon.gr
Παραδοσιακές κατοικίες «Ο Μαλεβός» +30 6945377328

Καστρί:

Δωμάτια «Δάφνη Apartments» +30 6982380386

Άνω Δολιανά:

Εν Δολιανοίς Boutique Hotel <http://1821boutiquehotel.gr/>
Ξενοδοχείο «Εράσμιον» <https://www.erasmion.gr/el>

Καταφύγιο Πάρνωνα (37.220432, 22.613329)

Το καταφύγιο του Πάρνωνα βρίσκεται σε απόσταση 25 λεπτών από τον Άγιο Πέτρο και μπορείτε να φτάσετε εκεί με IX από ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Ακολουθείστε τον δρόμο από τον Άγιο Πέτρο για το Αστρος και πριν φτάσετε στο πεδίο Ζονάγκα στρίψτε δεξιά στην πρώτη (και μοναδική) στροφή.

Ο δρόμος θα σας ανεβάσει στο βουνό όπου υπάρχουν ταμπέλες προς το καταφύγιο. Προσφέρει διαμονή κατόπιν συνενόησης με τον καταφυγιά. Ελάχιστος αριθμός φιλοξενούμενων: 6

Από το καταφύγιο ξενινούν διάφορες πεζοπορικές διαδρομές. Μπορείτε να κατασκηνώσετε δωρεάν έξω από το καταφύγιο σε ένα μεγάλο ξέφωτο από χλόη. Υπάρχει πηγή στα 30 μέτρα. Εάν το καταφύγιο είναι ανοικτό επιτρέπεται η χρήση της τουαλέτας με χρέωση διημέρευτρων. Μπορείτε να αγοράσετε προμήθειες από τα καταστήματα του Αγίου Πέτρου.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τους χώρους καθαρούς.

Τηλέφωνο επικοινωνίας 6972146990

Κατασκήνωση:

Υπάρχει η δυνατότητα κατασκήνωσης **στο εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου** το οποίο βρίσκεται μόλις 600μ από τον Άγιο Πέτρο στον δρόμο προς το πεδίο Ζονάγκα (**37.322811, 22.551445**). Ακολουθείστε τον δρόμο προς την Ζονάγκα και μόλις βγείτε από το χωριό στρίψτε δεξιά στον πρώτο ανηφορικό ασφαλτόδρομο (μικρή μπλε ταμπέλα “γήπεδο” και “Άγιος Γεώργιος”). Υπάρχει πηγή και υπόστεγο για την βροχή καθώς πάγκοι για φαγητό. Μπορείτε να αγοράσετε προμήθειες από τα καταστήματα του Αγίου Πέτρου.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τους χώρους καθαρούς.



Εικόνα 11: Θανάσης Κεφαλάς στην διαδρομή «John Aga» 6a+, Ζονάγκα, 2017

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

Στην πλατεία του Αγίου Πέτρου θα βρείτε πέντε παραδοσιακές ταβέρνες καθώς και καφενεία, ζαχαροπλαστεία και καταστήματα παραδοσιακών προιόντων:

Ταβέρνες «Παινέσης», «Άγιος Πέτρος», «Οι νοστιμιές της Σοφίας», «Ο Καρράς και ο Πάρνωνας» και «Σπάρτακος»

Καφέ-Ζαχαροπλαστείο «Καραματζάνη»

Φούρνος «Ο Νείλος»

Καφέ-Μπάρ «Βαρβιτσιώτης»

Παντοπωλεία «Το φίλεμα» και «Το Αγιοπετρίτικο»

Παραδοσιακά Προιόντα «Ο Μαλεβός» και «Αυτάρκης Γη»

Η κάθε επιλογή έχει και κάτι το ξεχωριστό. Ανακαλύψτε το!



Εικόνα 12: Ο Κωσταντίνος Νεοκλέους στη διαδρομή Dhama 6a+, Κάκαβο, 2017

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ

Τηλέφωνα σε περίπτωση ανάγκης:

Ευρωπαικός αριθμός ανάγκης: 112

ΕΚΑΒ Τρίπολης: 2713-601700

Πυροσβεστική Τρίπολης: 2713-602510

Γιατρός Αγίου Πέτρου: 27920-31187

Γιατρός Καστρίου: 27920-22241

Φαρμακείο Καστρίου: 27920-22154

Για τον καιρό μπορείτε να επικοινωνείτε τηλεφωνικά με τους ντόπιους στα τηλέφωνα 6945377328 και 2792031155.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τους χώρους καθαρούς.



Εικόνα 13: Το ετήσιο «Αστροπάρτυ» στο καταφύγιο του Πάρνωνα, Ιούλιος 2016



Εικόνα 14: Το ανθισμένο-ανοιξιάτικο οροπέδιο του Πάρνωνα και η Μεγάλη Τούρλα.